

Gedächtnishilfen für eine richtige Stifthaltung

zusammengestellt von G. Weidlich (s. auch Rahmenlehrplan Lernen Teil 2, Seite 101 und 153)

Kennzeichen einer günstigen Stifthaltung:

- „3-Punkt-Griff“: Stift mit Daumen und Zeigefinger greifen, der Stift liegt auf dem Mittelfinger auf
- Der Stift liegt flach in der Daumenmulde
- Der gesamte Unterarm (Handgelenk bis Ellbogen) liegt auf dem Tisch auf
- Die nicht schreibende Hand liegt flach auf und hält das Blatt fest.

Eine falsche Stifthaltung beim Schreiben stellt für Kinder in der Schule eine unnötige Zusatzbelastung dar und kann zu Verkrampfungen und Schmerzen führen. Oftmals wird dadurch mehr Zeit benötigt und das Schriftbild fällt schlechter aus.

Gedächtnishilfen:

Für die Stifthaltung allgemein: Greifen mit Daumen und Zeigefinger

- Krokodil,
- Zange oder
- Max und Moritz sitzen auf dem Dach (d.h. Daumen und Zeigefinger liegen oben auf dem Stift), Witwe Bolte (Mittelfinger) ist im Keller (stützt den Stift von unten).

Falls der Mittelfinger den Stift nicht unterhalb mitführt:

Zwischen dem Fingernagel und dem äußersten Gelenk des Mittelfingers wird ein Punkt angezeichnet. Dieser Punkt soll sich nun immer unter dem Stift „verstecken“. Das Kind wird durch den Punkt erinnert, den Mittelfinger unterhalb des Stiftes zu positionieren.

Für Kinder, die den Stift zu fest aufdrücken:

Auf das oberste Fingerglied wird ein kleiner Smiley angezeichnet, dessen Augen direkt am Fingergelenk sind. Wenn das Kind jetzt zu fest drückt, macht der Smiley seine Augen zu (die Augen „verschwinden“ im Fingergelenk). Weist man das Kind darauf hin, dass der Smiley seine Augen aufmachen soll, so muss es den Stiftdruck verringern.

Um zu verhindern, dass Ringfinger und/oder kleiner Finger beteiligt sind, oder diese Finger gestreckt bzw. abgewinkelt werden:

Eine Murmel (ein kleiner Wollbommel) wird vom Ringfinger und vom kleinen Finger in der Hand festgehalten.

Falls der Stift senkrecht in die Luft zeigt:

Eine Hängematte wird in die Daumenmulde gemalt. Der Stift soll es sich darin gemütlich machen dürfen.

Falls der Unterarm und das Handgelenk abgehoben werden:

Ein laminiertes Blatt wird unter das Handgelenk gelegt. Dieses zieht das Kind beim Schreiben mit.

Quellen: <http://skolnet.de/richtige-stifthaltung>; <http://www.foninstitut.de/kinder-feinmotorik-grafomotorik.html>; <http://www.fruehfoerderung-nuernberg.de/service/wissenswertes/stifthaltung.html>